

1000.ter Abonnent Instagram #unverpacktundgut am 27.04.2021 !!!

Ergebnis

Preisausschreiben "Unverpackt und gut":

"Nachhaltige Ideen/Leben"

No.	Inhalt	Kategorie
1	wiederwertbare Gemüsebeutel	Einkauf
2	nachhaltige Putzmittel	Reinigung
3	selber Kleidung nähen	Kleidung
4	Elektrogeräte nicht auf Standby sondern Stecker raus // Licht aus	Elektro
5	keine "Festtagsbeleuchtung"	Elektro
6	Wasserhahn aus, wenn man sich die Hände einseift	Hygiene
7	Wasser selber sprudeln zuhause (keine Kisten schleppen)	Einkauf
8	im Unverpackt/Loseladen und im Bioladen einkaufen	Einkauf
9	Elektromobilität	Mobilität
10	Papierloses Büro	Büro
11	beim To go Essen kaufen eigene Behälter zur Verfügung stellen (wenn keine Pfandbehälter zur Verfügung)	Einkauf
12	Verpackungen wiederverwenden (Mülltüte/Brottüte für Kartoffeln auf dem Markt etc.)	Einkauf
13	nachhaltige (waschbare) Hygieneartikel für Damen	Hygiene
14	Fairtrade einkaufen	Einkauf
15	Selbstversorger sein (bei eigenem Garten)	Einkauf
16	nach biologischen Prinzipien anbauen	Einkauf
17	Plastik vermeiden	Haushalt
18	Stofftaschentücher statt Papiertaschentücher	Hygiene
19	selber kompostieren	Haushalt
20	regional einkaufen	Einkauf
21	kleinere Unternehmen fördern	Einkauf
22	beruflich - NACHHALTIGE Tätigkeiten ausüben	Haushalt
23	Dinge in Handarbeit herstellen und verwenden	Haushalt
24	Müll sammeln	Haushalt
25	upcycling (Dinge herstellen aus eigenen oder gefundenen, alten Dingen)	Haushalt

26	eigene Behälter überall mit hinnehmen und befüllen lassen (Supermarkt/Fleischer)		Einkauf
27	Getränke nur in Glasflaschen kaufen		Einkauf
28	Dinge überwiegend in Pfandsystemen kaufen		Einkauf
29	Spültücher aus Baumwolle und nicht aus Microphaser - und möglichst handmade		Haushalt
30	Verwendung von Kosmetik ohne Mikroplastik und Tierversuchen		Hygiene
31	Verwendung von Naturkosmetik		Hygiene
32	beim Backen Resthitze verwenden und den Ofen früher ausschalten		Haushalt
33	Lebensmittel nicht vernichten sondern weiterverwenden		Einkauf
34	immer Besteck dabei haben (fürs Eisessen/Kaffeelöffel etc.)		Einkauf
35	auf Bio Siegel achten		Einkauf
36	genauer hingucken, was auf Produkten steht (kritische Inhaltsstoffe, Mikroplastik, Palmöl, etc.)		Einkauf
37	Tierversuchsfrei einkaufen		Einkauf
38	MHD nicht zu ernst nehmen und ggf. der Tafel zur Verfügung stellen		Einkauf
39	Zeitung digital lesen // kostenlose Zeitung mit Werbeflut ablehnen		Einkauf
40	weniger Fleisch essen		Einkauf
41	wenn Fleisch, dann möglichst Bio		Einkauf
42	vegan bzw. vegetarisch leben		Haushalt
43	wiederverwendbare Abschminkpads		Hygiene
44	eher Gläser statt Dosen verwenden		Einkauf
45	Seife und Putzmittel selber herstellen		Haushalt
46	Kosmetik/Putzmittel in recycelter Verpackung kaufen oder selber wiederbefüllen		Haushalt
47	Grünen Strom und/oder Biogas verwenden		Haushalt
48	Impulskäufe vermeiden // Konsumverhalten regulieren // mit Einkaufszettel einkaufen		Einkauf
49	Gebrauchtes weitergeben // verkaufen // spenden		Haushalt
50	Regional reisen		Reisen
51	auf Fliegen verzichten // möglichst Bahn fahren		Reisen

52	saisonal einkaufen		Einkauf
53	Auto fahren vermeiden // mehr zu Fuß // mehr mit dem Rad fahren		Reisen
54	weniger neu kaufen, mehr second hand einkaufen		Einkauf
55	eigenen Kaffeebecher mitnehmen beim Einkauf (keine Verwendung von To Go Pappbechern)		Einkauf
56	wenn Auto neu, dann ein Elektroauto kaufen		Mobilität
57	Elektrogeräte möglichst energieeffizient kaufen		Elektro